

Relief

InteRvening EarLier In life
for hEalthier liFestyles

Διάσκεψη Τύπου για την
Παγκόσμια Ημέρα κατά του
Καπνίσματος



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Πώς προκύπτει το RELIEF;

44 %



των 15-16χρονων στην
Ευρώπη έχει δοκιμάσει
ηλεκτρονικά τσιγάρα
(Στατιστικά: ESPAD 2024)

15 εκατομμύρια



έφηβοι παγκοσμίως
ατμίζουν
(συνολική εκτίμηση ΠΟΥ)

Η χρήση ηλεκτρονικών τσιγάρων και νεοεμφανιζόμενων καπνικών προϊόντων αυξάνεται ραγδαία μεταξύ των ανηλίκων, γεγονός που καθιστά αναγκαία την άμεση παρέμβαση.

Η σημασία του RELIEF



Το πρόβλημα

Υπάρχει σοβαρή **έλλειψη ενημέρωσης** για τους κινδύνους που ενέχει για την υγεία η χρήση ηλεκτρονικών τσιγάρων και νεοεμφανιζόμενων καπνικών προϊόντων σε νεαρή ηλικία.



Η λύση

Οι γονείς και οι εκπαιδευτικοί παίζουν **καθοριστικό ρόλο**. Πρέπει να τους στηρίξουμε στην διαμόρφωση στάσεων και στη βελτίωση της κατανόησης.



Τι είναι το RELIEF;



Ταυτότητα

Ευρωπαϊκό έργο
χρηματοδοτούμενο
από το πρόγραμμα
EU4Health.



Διάρκεια

Νοέμβριος 2025 –
Οκτώβριος 2028
(36 Μήνες)



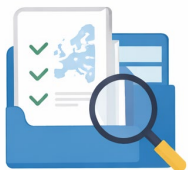
Κύριος Στόχος

Μείωση της έκθεσης
και της χρήσης
**νεοεμφανιζόμενων
καπνικών
προϊόντων** μεταξύ
των νέων.



Στόχοι του RELIEF

Χαρτογράφηση



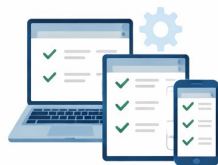
Εντοπισμός υφιστάμενων πρωτοβουλιών σε ολόκληρη την Ευρώπη για τον έλεγχο της χρήσης νεοεμφανιζόμενων καπνικών προϊόντων.

Μέτρηση



Ανάλυση των στάσεων των μαθητών, των γονέων και των εκπαιδευτικών σε διάφορες χώρες.

Σχεδιασμός



Σχεδιασμός και δοκιμή ενός διαισθητικού και διαδραστικού ψηφιακού εργαλείου για την ανάπτυξη δεξιοτήτων υγιεινού τρόπου ζωής.

Αύξηση Ευαισθητοποίησης



Εκστρατείες ευαισθητοποίησης για εκπαιδευτικούς, επαγγελματίες υγείας και το ευρύ κοινό.

Επίδραση



Μετατροπή των ερευνητικών αποτελεσμάτων σε εθνικές και ευρωπαϊκές κατευθυντήριες γραμμές πολιτικής.

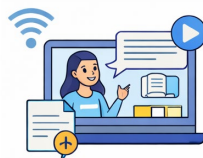
Δράσεις του RELIEF



Έρευνα με παιδιά,
γονείς,
εκπαιδευτικούς



Κατάρτιση και
εκπαιδευτικά
εργαλεία



Ψηφιακή
πλατφόρμα για την
ανταλλαγή
γνώσεων και
κατάρτιση



Εκστρατείες
ευαισθητοποίησης



Υποστήριξη
καλύτερων
πολιτικών σε
εθνικό και
ευρωπαϊκό
επίπεδο



Στο πλαίσιο του έργου θα πραγματοποιηθεί έρευνα με **παιδιά, γονείς και εκπαιδευτικούς**, με σκοπό την κατανόηση των αντιλήψεων, των κενών γνώσης και των στάσεων απέναντι στα νεομφανιζόμενα καπνικά προϊόντα.

Επίσης, θα **καταγραφούν οι υφιστάμενες πρωτοβουλίες της ΕΕ** και θα αναλυθούν οι στάσεις των διαφόρων ομάδων εμπλεκόμενων φορέων, διασφαλίζοντας ότι οι μελλοντικές δράσεις θα βασίζονται σε τεκμηριωμένα στοιχεία.

Κατάρτιση και Εκπαιδευτικά εργαλεία

Στο πλαίσιο του RELIEF θα αναπτυχθούν κατάρτιση και εκπαιδευτικά εργαλεία προσαρμοσμένα σε διάφορα κοινά.

Για σχολεία

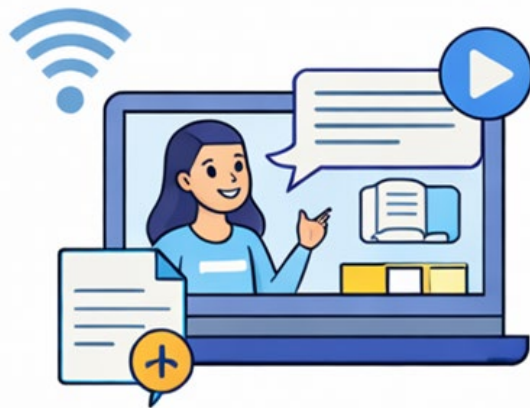
Πόροι για **υποστήριξη των εκπαιδευτικών** στην τάξη.

Για οικογένειες

Οδηγίες για τους γονείς για **αποτελεσματική επικοινωνία** με τα παιδιά τους.

Στόχος: ηλικιακά κατάλληλο, σαφές και ενδιαφέρον υλικό που θα ενθαρρύνει τη λήψη τεκμηριωμένων αποφάσεων

Ψηφιακή πλατφόρμα



Το έργο θα περιλαμβάνει μία ψηφιακή πλατφόρμα σχεδιασμένη για ανταλλαγή γνώσεων και κατάρτιση.

Η πλατφόρμα αυτή θα λειτουργεί ως **κεντρικός κόμβος** όπου εκπαιδευτικοί, γονείς και επαγγελματίες θα μπορούν να **έχουν πρόσβαση** σε πόρους, εκπαιδευτικό υλικό και τρέχουσες πληροφορίες από όλη την Ευρώπη.



Εκστρατείες ευαισθητοποίησης



Θα σχεδιαστούν εκστρατείες ευαισθητοποίησης με στόχο την ενημέρωση παιδιών και ενηλίκων, χρησιμοποιώντας μηνύματα που βασίζονται σε επιστημονικά στοιχεία.

Η προσέγγισή μας

Στόχος μας δεν είναι η πρόκληση ανησυχίας, αλλά η ενημέρωση και η ενδυνάμωση.

Επιδιώκουμε να προσφέρουμε τις απαραίτητες δεξιότητες για αντίσταση στην πίεση των συνομηλίκων

Υποστήριξη πολιτικών



Το RELIEF θα υποστηρίξει επίσης καλύτερες πολιτικές σε εθνικό και ευρωπαϊκό επίπεδο.

Μετατρέποντας τα ευρήματα της έρευνας σε τεκμηριωμένες συστάσεις πολιτικής, το πρόγραμμα **θα συμβάλει** στη διαμόρφωση ισχυρότερων και αποτελεσματικότερων στρατηγικών πρόληψης του καπνίσματος σε ολόκληρη την Ευρώπη.

Ποιοι επωφελούνται;



Παιδιά και νέοι



Γονείς και οικογένειες



Εκπαιδευτικοί και σχολεία



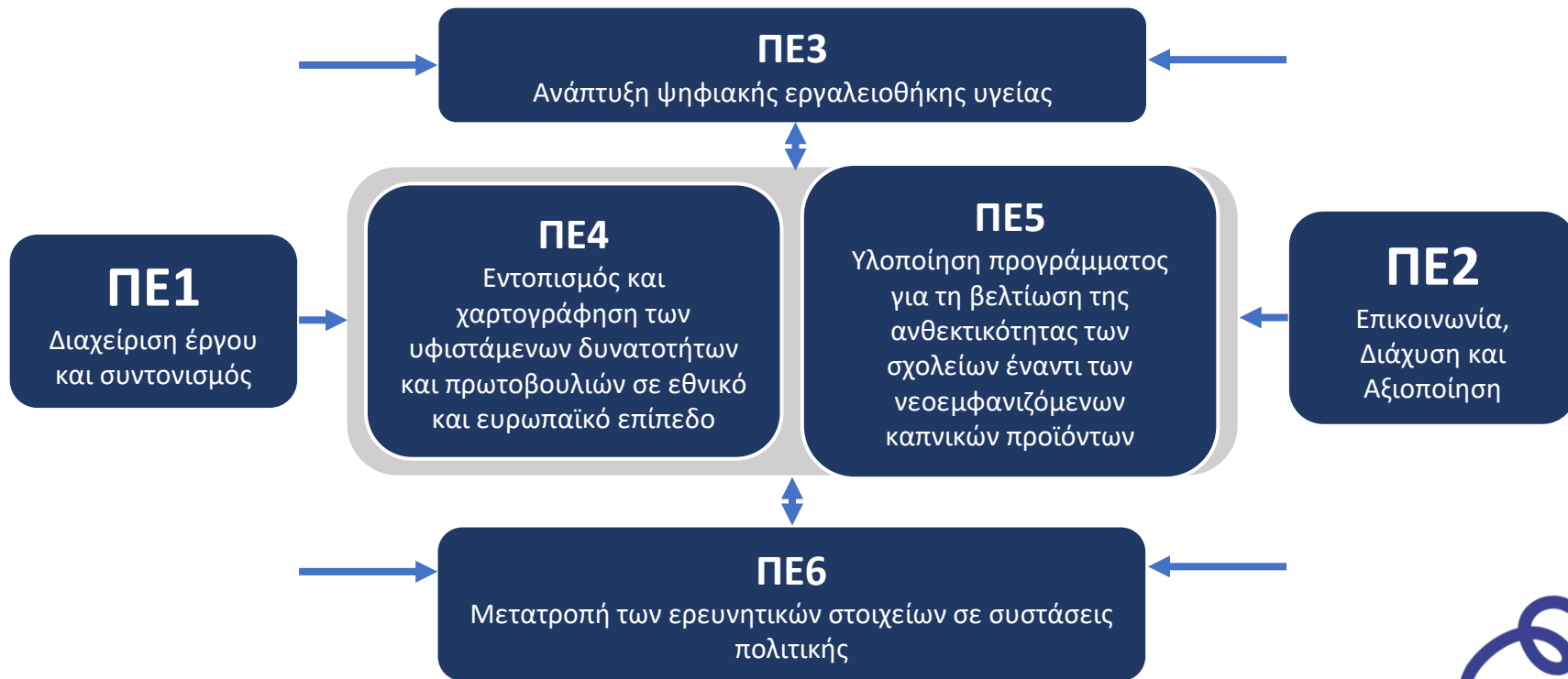
Επαγγελματίες υγείας



Φορείς χάραξης πολιτικής



Δομή του έργου RELIEF



Αναμενόμενος αντίκτυπος



Ισχυρότερη κουλτούρα πρόληψης:
Ενδυνάμωση εκπαιδευτικών και γονέων



Βελτιωμένα εργαλεία για γονείς και εκπαιδευτικούς:
Ενδυνάμωση εκπαιδευτικών και γονέων



Συστάσεις πολιτικής βασισμένες σε επιστημονικά στοιχεία:
Ισχυρότερες ευρωπαϊκές πολιτικές



Ποιοι συμμετέχουν;



Center for Social
Innovation



ENSP

European Network
for Smoking and Tobacco Prevention



cesie
the world is only one creature



Cyprus
University of
Technology



CYPRUS NATIONAL
ADDICTIONS AUTHORITY



novelcore

RESEARCH & INNOVATION



UCA

Universidad
de Cádiz



Μείντε σε επαφή



[RELIEF](#)



[relief.eu4health](#)



[@relief-eu4health.bsky.social](#)



Relief

InteRvening EarLier In life
for hEalthier liFestyles



Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Health and Digital Executive Agency (HaDEA). Neither the European Union nor HaDEA can be held responsible for them [Project Number: 101233613]



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης